



Nord Creuse, tiers lieu Le Chai à Bonnat

STAGE TRANSITION DE VIE : de la transition intérieure à la « grande transition »

26 ET 27 AOUT 2023

Comment contribuer dans ce monde en mutation dans un projet qui fait sens pour soi ? Vous avez un projet de transition qu'il soit transition de vie, transition professionnelle ou transition écologique... Vous avez des envies, des idées sans savoir comment aborder ce changement de vie... Vous avez besoin d'une impulsion pour vous aider à vous projeter et soutenir la confiance en vos capacités...

Nous vous accompagnons à prendre du recul, à vous connecter à votre inspiration profonde pour faire émerger votre projet avec le soutien et l'énergie du collectif !

**2 jours pour mûrir
et avancer dans
votre projet de
transition de vie**

**26 et 27 août
2023**

**Cheminer avec un
groupe de 6/8
personnes**

**DEUX FACILITATRICES
EXPERIMENTEES POUR
VOUS GUIDER :**

Laurence Beaudoin

Ressource Médiation

06.31.15.38.31

[contact@ressource-
mediation.fr](mailto:contact@ressource-mediation.fr)

www.ressource-mediation.fr

**Virginie Auffroy-
Guignard**

06.51.44.37.19

v.auffroy@gmail.com

Pour qui ?

Face aux changements sociétaux, écologiques et humains...

Vous souhaitez amorcer ou conforter une transition de vie qui soit plus en phase avec vos valeurs.
Vous êtes en quête de sens et d'authenticité.
Vous interrogez votre place et votre contribution au monde.

Notre intention...

Vous faire vivre un processus collectif soutenant qui vous permettra de...

Situer votre projet de transition dans la « grande transition ».
Eclairer votre recherche de transition et ce qui fait sens pour vous.
Vous aider à vous connecter à vos aspirations profondes.
Soutenir la confiance en soi.
Révéler vos forces et vous donner de l'élan pour engager votre transition.

Notre cheminement...

Connexion à soi et au groupe : contacter mon intention et me relier à celles des autres.
Moi et mon projet dans ce monde en mutation : observer avec un regard neuf.
Se relier à ma source d'inspiration profonde et donner forme à ma vision intérieure.
Identifier les forces et les ressources qui soutiennent mon intention et me donnent de l'élan tout en dépassant mes peurs et ce qui me freine.

Les plus de l'atelier...

Un accompagnement avec **deux facilitatrices expérimentées** dans le domaine de l'accompagnement au changement, de l'intelligence collective et des dynamiques relationnelles et collectives, qui ont, elles-mêmes, vécues des transitions professionnelles et de vie et continuent de cheminer en conscience dans leur parcours de vie.

Le **soutien du collectif** pour avancer sur son chemin de vie. Chacun est à la fois acteur sur son projet et contributeur pour soutenir le projet de l'autre.

Des méthodes et supports créatifs et ludiques pour dessiner les contours de son projet, connecter ses aspirations profondes qui engagent « tête, cœur, corps » et leur donner consistance et forme.

Lieu... Le Chai – Tiers Lieu – 22 rue grande, 23220 Bonnat

Horaires...

Samedi 26 août 9h30 – 17h30

Dimanche 27 août 9h30 – 16h30

Tarif...

Offre de lancement de ce stage.

Validation de l'inscription à réception d'un chèque de 15 euros correspondant aux frais fixes du stage.
+ Participation libre en conscience selon vos possibilités.

A titre indicatif, coût estimé du stage : entre 120 et 160 euros.

Repas pris sur place en mode auberge espagnole : chacun amène un plat à partager.

Inscription avant le 7 août 2023

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Courriel :

Après inscription et réception de votre chèque, nous vous contacterons pour préciser vos intentions.

Renseignement et inscription :

Laurence Beaudoin, professionnelle installée en Creuse : contact@ressource-mediation.fr - 06.31.15.38.31